



Dançar é divertido e favorável ao bem-estar físico e emocional das crianças. Além de melhorar a coordenação motora, a dança também ajuda a criança a ser mais autoconfiante e a explorar os seus sentidos e emoções.

# Dança Contemporânea

Pré - escolar, 1º, 2º e 3º ciclos e secundário

Esta atividade decorrerá no Colégio em parceria com a Academia de Dança da Boavista.

Esta atividade funciona com um mínimo de 5 alunos inscritos e um máximo de 20 alunos.

