



# NATAÇÃO

ALUNOS: Pré-Escolar, 1º ciclo, 2º ciclo

O exercício realizado no meio aquático aumenta as aptidões da criança, estimulando a sua coordenação e equilíbrio. Esta atividade será desenvolvida no *Virgin Active*, localizado no centro comercial *La Vie* Porto Baixa. Os alunos serão acompanhados por funcionários, em transporte assegurado pelo Colégio.

Os alunos serão distribuídos pelos seguintes níveis:

- Nível 1: Pré-Escolar
- Nível 2: 1º e 2º anos
- Nível 3: 3º e 4º anos
- Nível 4: 5º e 6º anos

## HORÁRIO

Nível 1: 2ªf e 4ªf, das 17h às 17h50  
Nível 2: 2ªf e 4ªf, das 17h30 às 18h20  
Nível 3: 3ªf e 5ªf, das 17h às 17h50  
Nível 4: 3ªf e 5ªf, das 17h30 às 18h20

## LOCAL

Virgin Active  
(centro comercial *La Vie*)

## PREÇO

Mensalidade: 45€

Esta atividade funciona com um mínimo de 6 alunos e um máximo de 12 alunos inscritos.