



KARATÉ

ALUNOS: Pré-Escolar, 1º ciclo, 2º ciclo, 3º ciclo

Esta arte marcial estimula a autoconfiança e proporciona a descoberta do movimento e do alcance corporal, permitindo um desenvolvimento harmonioso do corpo e do espírito e fomentando, igualmente, a autoestima.

As aulas decorrerão nas instalações do Colégio, sendo a integração de cada aluno feita num determinado nível, após avaliação inicial.

HORÁRIO

NÍVEL 1: 3ªf e 5ªf das 17h às 17h50
NÍVEL 2: 3ªf e 5ªf das 18h às 18h50

LOCAL

Grande Colégio Universal

PREÇO

Mensalidade: 35€

Esta atividade funciona com um mínimo de 5 alunos inscritos e um máximo de 15 alunos.